

beurer

BF 530



H **Diagnosztikai mérleg**
Használati útmutató

Tisztelt Vásárlónk!

Köszönjük, hogy a kínálatunkban szereplő termékek egyikét választotta. Nevünk garanciát jelent az értékes és részletesen ellenőrzött minőségi termékekre olyan területeken, mint a hő-, súly-, vérnyomás-, testhőmérséklet- és pulzusmérés, valamint a kímélő terápiák, masszázs, levegőtisztítás, szépségápolás és csecsemőgondozás.

Kérjük, hogy figyelmesen olvassa át ezt a használati útmutatót, és tartsa be a benne foglalt utasításokat. Őrizze meg az útmutatót későbbi használatra, és tegye azt más használók számára is hozzáférhetővé.

Termékeinket szívesen ajánljuk figyelmébe!

Az Ön Beurer-csapata

Tartalom

1. A készülék ismertetése	2	8. A mérés elvégzése	6
2. Jelmagyarázat	2	9. Eredmények értékelése	7
3. Figyelmeztetések és biztonsági tudnivalók	3	10. További funkciók	9
4. Információ	4	11. A készülék tisztítása és ápolása	9
5. A készülék leírása	5	12. Ártalmatlanítás	9
6. Üzembe helyezés	5	13. Mi a teendő probléma esetén?	10
7. Felhasználói adatok beállítása	5		

A csomag tartalma

- BF 530 diagnosztikai mérleg
- 2 x 3,0V, CR 2032 elem
- Jelen használati útmutató

1. A készülék ismertetése

A készülék funkciói

Ez a digitális diagnosztikai mérleg súlymérésre és az Ön fitness adatainak diagnosztizálására szolgál.

Csak a magánszférában történő, saját használatra készült.

A súlymérésen kívül a mérlegnek a következő diagnosztikai funkciói vannak, amelyeket legfeljebb 8 személy használhat:

- BMI,
- testzsírszázalék,
- testvíz aránya,
- izomarány,
- csonttömeg, valamint
- alapanyagcsere (BMR) és aktív anyagcsere (AMR) meghatározása.

Ezen kívül a mérleg a következő funkciókkal is rendelkezik:

- átkapcsolás a kilogramm [kg], a font [lb] és a Stone [st] között,
- automatikus kikapcsolási funkció,
- elemcsere kijelzése gyenge elemek esetén,
- felhasználó automatikus felismerése,
- LCD kijelző P1-P8

2. Jelmagyarázat

A használati útmutatóban a következő szimbólumokat használjuk:



FIGYELMEZTETÉS Sérülésveszély vagy egészségkárosodás veszélye.



FIGYELEM A készülék vagy a tartozékok károsodásának veszélye.



Megjegyzés Fontos információk.

3. Figyelmeztetések és biztonsági tudnivalók

Kérjük, hogy figyelmesen olvassa át ezt a használati útmutatót, és tartsa be a benne foglalt utasításokat. Őrizze meg az útmutatót későbbi használatra, és tegye azt más használók számára is hozzáférhetővé.



FIGYELMEZTETÉS

• **A mérleget orvosi implantátumokkal (pl. szívritmus-szabályozóval) rendelkező személyek nem használhatják. Ellenkező esetben a készülék azok működését befolyásolhatja.**



- Terhesség alatt nem szabad használni.
- Soha ne álljon a mérleg egyik külső peremére: Borulásveszély!
- Az elemek lenyelése életveszélyes lehet! Kisgyermekek számára elérhetetlen helyen tárolja az elemeket és a mérleget. Az elemek lenyelése esetén azonnal orvoshoz kell fordulni!
- Tartsa távol a gyermekektől a csomagolóanyagot (fulladás veszélye).
- Figyeljen arra, hogy ne álljon nedves lábbal a mérlegre, és ne lépjen a mérlegre, ha nedves a felülete – csúszásveszély!



Az elemekkel kapcsolatos figyelmeztetések

- A lemerülő elemeket időben cserélje ki.
- Mindig egyszerre cserélje ki az elemeket, és mindig azonos típusú elemeket használjon.
- Az elemeket utántölteni vagy más módon reaktiválni, szétszedni, tűzbe dobni vagy rövidre zárni tilos.
- A kifolyó elemek károsíthatják a készüléket. Vegye ki az elemeket az elemtartóból, ha hosszabb időn keresztül nem használja a készüléket.
- Ha az elemtartóban lévő egyik elem kifolyt, akkor húzzon védőkesztyűt, majd száraz ruhával alaposan tisztítsa meg az elemtartót.
- Az elemek mérgező anyagokat tartalmazhatnak, melyek az egészségre és a környezetre károsak lehetnek. Ezért az elemeket feltétlenül a vonatkozó törvényi rendelkezéseknek megfelelően ártalmatlanítsa.
- Az elemek soha ne kerüljenek a normál háztartási hulladékba.
- Ne dobja tűzbe az elemeket. Robbanásveszély!



Általános tudnivalók

- A készülék csak saját használatra szolgál, nem orvosi vagy kereskedelmi alkalmazásra készült.
- Vegye figyelembe, hogy műszakilag korlátozott mérési tűrések lehetségesek, mert nem orvosi vagy professzionális felhasználásra hitelesített mérlegről van szó.
- A mérleg terhelhetősége max. 180 kg (396 lb, 28 St). Súlymérésénél és a csonttömeg meghatározásánál az eredmények 100 grammos (0,2 lb) lépésekben jelennek meg.
- A testzsír, testvíz és izomtömeg mérési eredményei 0,1%-os lépésekben jelennek meg.
- A kalóriaszükséglet 1 kcal lépésekben kerül megadásra.
- Kiszállításkor a mérleg „cm” és „kg” egységekre van beállítva.
- Állítsa a mérleget sík, szilárd felületre, a szilárd padlóburkolat előfeltétele a helyes mérésnek.
- Védje a készüléket az ütközéstől, a nedvességtől, a portól, a vegyszerektől és az erős hőmérséklet-ingadozásoktól, és ne tartsa hőforrások (kályhák, fűtőtestek) közelében.
- Javításokat csak a Beurer ügyfélszervize vagy arra felhatalmazott kereskedő végezhet. Reklamáció előtt azonban minden esetben ellenőrizze az elemeket, és szükség esetén cserélje ki őket.
- Kérjük, lépjen kapcsolatba a megadott szervizzel, ha olyan részletes adatokat szeretne kapni, mint például a CE megfelelőségi nyilatkozat.

Tárolás és ápolás

A mérési értékek pontosságát és a készülék élettartamát jelentősen befolyásolja a körültekintő használata:



FIGYELEM

- A készüléket időnként meg kell tisztítani. Ne használjon erős tisztítószeret, és sohase tartsa víz alá a készüléket.
- Gondoskodjon arról, hogy ne juthasson folyadék a mérlegbe. Ne merítse vízbe a mérleget. Soha ne mossa a készülékeket folyó víz alatt.
- Sohase helyezzen tárgyakat a mérlegre, amikor éppen nem használja.
- Védje a készüléket az ütközéstől, a nedvességtől, a portól, a vegyszerektől és az erős hőmérséklet-ingadozásoktól, és ne tartsa hőforrások (kályhák, fűtőtestek) közelében.
- Ne nyomja meg a mérleg gombjait túl erősen vagy hegyes tárgyakkal.
- Ne tegye ki a mérleget magas hőmérsékleteknek vagy erős elektromágneses mezőknek (pl. mobiltelefonok).

4. Információ

A mérés elve

Ez a mérleg a bioelektromos impedancia analízis (BIA) elvén működik. A test zsírtartalmának meghatározása egyáltalán nem érzékelhető, teljesen ártalmatlan és veszélytelen elektromos áram segítségével történik másodpercek alatt.

Az elektromos ellenállás (impedancia), illetve az egyéni értékek és állandók (kor, méret, nem, aktivitási fok) segítségével meghatározható a testzsírszázalék és számos más érték. Az izomszövet és a víz elektromos vezetőképessége nagy, ellenállása viszont alacsony. A csontok és a zsírszövet elektromos vezetőképessége ezzel szemben alacsony, mivel a zsírszövetek és a csontok nagy ellenállásuk miatt alig vezetik az áramot.

Vegye figyelembe, hogy a diagnosztikai mérleg segítségével meghatározott értékek csak megközelítő értékek. Csak szakorvos tudja orvosi eljárásokkal (pl. komputertomográfia) pontosan meghatározni a testzsírt, a testvizt, az izomarányt és a csonttömeg mennyiségét.

Általános tippek

- Lehetőseg szerint a nap mindig azonos időpontjában (célszerűen reggelente) mérje meg magát, WC-használat után, éhgyomorra, ruha nélkül, hogy összehasonlítható eredményeket kapjon.
- A mérésnél fontos: A testzsír meghatározását csak mezítláb és célszerűen kissé benedvesített talpakkal szabad végezni.
A teljesen száraz vagy erősen elszarusodott talpak nem kielégítő eredményekhez vezethetnek, mivel azoknak túl csekély a vezetőképessége.
- Álljon nyugodtan, amíg tart a mérés.
- Szokatlan testmozgás után várjon néhány órát.
- Felkelés után várjon kb. 15 percet, hogy a testben található víz eloszolhasson.
- Fontos, hogy csak a hosszú távú trend számíts. A néhány napon belüli, rövid távú súlyingadozások általában a folyadékvesztéssel magyarázhatók, a testvíz viszont fontos a jó közérzet szempontjából.

Korlátozások

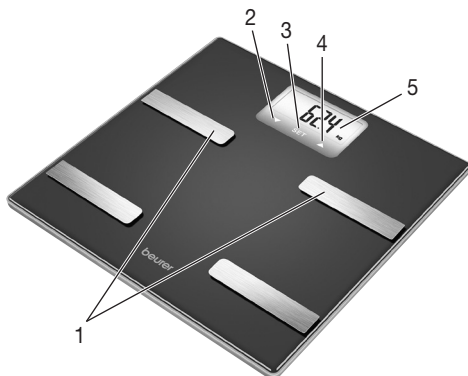
A testzsír és a többi érték meghatározásánál eltérő és nem megbízható eredmények is kijöhetnek:

- kb. 10 év alatti gyermekek esetén,
- versenysportolóknál és testépítőknél,
- terhes nőknél,
- lázas, dialízis-kezeléssel, ödémás tünetekkel rendelkező vagy csonttritkulásos személyek esetén,
- kardiovaszkuláris (szív- és érrendszeri betegségek elleni) gyógyszereket szedő személyeknél,
- értágító vagy érszűkítő gyógyszereket szedő személyek esetén,
- a teljes testmagasságra vonatkozóan a lábakon jelentős anatómiai eltérésekkel rendelkező személyek esetén (jelentősen megrövidült vagy meghosszabbodott lábhossz).

5. A készülék leírása

Áttekintés

1. Elektroódák
2. Le gomb ▼
3. Beállítás gomb SET
4. Fel gomb ▲
5. Kijelző



6. Üzembe helyezés

Helyezze be az elemeket

Ha van, távolítsa el az elemek szigetelőcsíkját az elemtartó rekesz fedelénél, ill. távolítsa el az elemek védőfóliáját, és az elemeket a helyes polaritás szerint helyezze be. Ha semmilyen funkció sem látható a mérlegen, akkor vegye ki az elemeket, és tegye be újra azokat.

A súlyegység változtatása

Kiszállításkor a készülék „kg” egységre lett beállítva. Kapcsolja be a mérleget úgy, hogy egyik lábával röviden (kb. 1-2 másodpercig) rálép a fellépő felületre. Várja meg, hogy megjelenjen a „0.0 kg” kijelzés. A mérleg hátoldalán egy gomb található, amellyel „font” és „stone” (lb, St) egységekre válthat.

A mérleg felállítása

Állítsa a mérleget sík, szilárd felületre (ne szőnyegre), a szilárd padlóburkolat előfeltétele a helyes mérésnek.

7. Felhasználói adatok beállítása

Testzsír-részarányának és további testértékeinek meghatározásához meg kell adnia személyes felhasználói adatait.

A mérlegben 8 felhasználói tárhely van, ahol Ön és a családtagjai a személyes beállításait tárolhatják és lekérdezhetik.

- **Állítsa a mérleget sík, szilárd felületre, a szilárd padlóburkolat előfeltétele a helyes mérésnek.**
- Kapcsolja be a mérleget úgy, hogy egyik lábával röviden (kb. 1-2 másodpercig) rálép a fellépő felületre. Várja meg, hogy megjelenjen a „0.0 kg” kijelzés.
- Indítsa el a beállítást a **SET** gombbal. A kijelzőn megjelenik az első tárhely.
- Válassza ki a ▲/▼ gombbal a kívánt tárhelyet, és választását erősítse meg a **SET** gombbal.
- A következő beállításokat végezheti el:

Felhasználói adatok	Beállítási értékek
Felhasználók/személyek	P-1 - P-8
Testmagasság	100 - 220 cm (3' 3,5" - 7' 2,5")
Életkor	10-100 év
Nem	férfi (♂), nő (♀)
Aktivitási fok	1-től 5-ig

Aktivítási fokok

Az aktivítási fok kiválasztásánál a közép- és hosszú távú vizsgálat a döntő.

Aktivítási fok	Fizikai aktivitás
1	Nincs.
2	Csekély: kevés és könnyű testmozgás (pl. séta, könnyű kerti munka, gimnasztikai gyakorlatok).
3	Közepes: testmozgás, hetente legalább 2–4 alkalommal, mindig 30 percen át.
4	Nagy: testmozgás, hetente legalább 4–6 alkalommal, mindig 30 percen át.
5	Nagyon nagy: Intenzív testmozgás, intenzív tréning vagy nehéz fizikai munka naponta legalább 1 órán át.

- Értékek módosítása: Nyomja meg a ▲ vagy ▼ gombot, illetve a gyors átfutás érdekében tartsa nyomva.
- Bevitel megerősítése: Nyomja meg a **SET** gombot.
- Az értékek beállítása után a kijelzőn 20 másodpercre megjelenik a „0.0 kg”.
- A „0.0 kg” kijelzés alatt álljon **mezítláb** a mérlegre.
- A súlymérés után megjelenik a kijelzőn a BMI, testzsír (BF), testvíz, izomarány, csonttömeg, BMR és AMR.

i Megjegyzés: A mért súly hozzá lett rendelve a kiválasztott felhasználóhoz és el lett mentve. Ez az automatikus felhasználó-felismeréshez szükséges.

8. A mérés elvégzése

A testsúly mérése és a diagnosztika elvégzése

Lépjen **mezítláb** a mérlegre, és ügyeljen arra, hogy nyugodtan, egyenletes súlyeloszlással, mindkét lábával az elektródákra álljon.

i Megjegyzés: A talpak, lábak, alsó lábszárak és combok nem érhetnek egymáshoz. Ellenkező esetben a mérést nem lehet helyesen elvégezni.
Zokniban végzett mérés esetén a mérési eredmény nem lesz helyes.

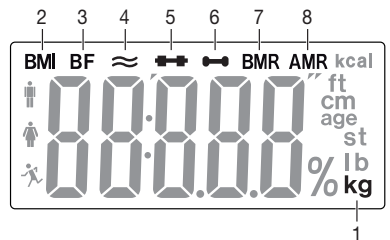
A mérleg azonnal megkezdí a mérést. Először a súly jelenik meg a kijelzőn.

Ha a felhasználó mezítláb áll az elektródákra, a BIA-diagnózis automatikusan elindul.

Ha egy felhasználó ki lett jelölve (pl. P-1), akkor a felhasználó röviden megjelenik a kijelzőn, majd a BMI, testzsír (BF), testvíz, izomarány, csonttömeg, BMR és AMR is.

A következő értékek jelennek meg:

1. Súly (kg)
2. BMI
3. Testzsír (%)
4. Testvíz (%) ≈
5. Izomarány (%) ⇄
6. Csonttömeg (kg) ⇄
7. Alapanyagcsere (BMR) (kcal)
8. Aktív anyagcsere (AMR) (kcal)



Ha nincs felismert felhasználó, akkor a kijelzőn csak a súly és „P-” jelenik meg.

Csak a súly mérése

Álljon fel ezúttal **cipővel** a mérlegre. Álljon nyugodtan a mérlegen úgy, hogy a két lábára egyforma súlyt helyezzen. A mérleg azonnal megkezdí a mérést.

Megjelenik a súly értéke.

i Megjegyzés: A diagnosztikai értékeket nem lehet meghatározni, mivel cipővel nem lehetséges a BIA-diagnózis.

A mérleg kikapcsolása

A mérleg automatikusan kikapcsol.

9. Eredmények értékelése

Testtömeg-index (BMI, Body-Mass-Index)

A testtömeg-index (BMI) olyan szám, amelyet gyakran használnak a testsúly értékelésére. Ezt az értéket a testtömegből és a testmagasságból számítják ki a következő képlet segítségével: $\text{Testtömeg-index} = \text{testtömeg} : \text{testmagasság}^2$. A BMI mértékegysége ennek megfelelően $[\text{kg}/\text{m}^2]$. A BMI alapján történő testsúly-besorolás felnőtteknél (20 év felett) a következő értékekkel történik:

Kategória		BMI
Alultápláltság	Erős alultápláltság	< 16
	Mérsékelt alultápláltság	16–16,9
	Enyhe alultápláltság	17–18,4
Normális testsúly		18,5–25
Túlsúly	Elhízottságot megelőző állapot	25,1–29,9
Elhízottság (túlsúly)	I. fokú elhízottság	30–34,9
	II. fokú elhízottság	35–39,9
	III. fokú elhízottság	≥ 40

Testzsír aránya

A következő, %-ban megadott testzsír értékek iránymutatást adnak (további információkért forduljon orvosához!).

Férfi

Életkor	kevés	normális	sok	nagyon sok
10–14	<11 %	11–16 %	16,1–21 %	>21,1 %
15–19	<12 %	12–17 %	17,1–22 %	>22,1 %
20–29	<13 %	13–18 %	18,1–23 %	>23,1 %
30–39	<14 %	14–19 %	19,1–24 %	>24,1 %
40–49	<15 %	15–20 %	20,1–25 %	>25,1 %
50–59	<16 %	16–21 %	21,1–26 %	>26,1 %
60–69	<17 %	17–22 %	22,1–27 %	>27,1 %
70–100	<18 %	18–23 %	23,1–28 %	>28,1 %

Nő

Életkor	kevés	normális	sok	nagyon sok
10–14	<16 %	16–21 %	21,1–26 %	>26,1 %
15–19	<17 %	17–22 %	22,1–27 %	>27,1 %
20–29	<18 %	18–23 %	23,1–28 %	>28,1 %
30–39	<19 %	19–24 %	24,1–29 %	>29,1 %
40–49	<20 %	20–25 %	25,1–30 %	>30,1 %
50–59	<21 %	21–26 %	26,1–31 %	>31,1 %
60–69	<22 %	22–27 %	27,1–32 %	>32,1 %
70–100	<23 %	23–28 %	28,1–33 %	>33,1 %

Sportolónál gyakran alacsonyabb érték állapítható meg. Az izzasztó sport fajtájától, az edzés intenzitásától és a testalkattól függően olyan értékek érhetők el, amelyek még a megadott irányértékek alatt vannak. Vegye figyelembe ugyanakkor, hogy rendkívül alacsony értékek esetén egészségügyi veszélyek állhatnak fenn.

Testvíz aránya

A testvíz %-ban megadott aránya rendszerint a következő tartományokban van:

Férfi

Életkor	rossz	jó	nagyon jó
10–100	<50 %	50–65 %	>65 %

Nő

Életkor	rossz	jó	nagyon jó
10–100	<45 %	45–60 %	>60 %

A testzsír viszonylag kevés vizet tartalmaz. Ezért magas testzsír-arányú személyek esetén a testvíz aránya az irányértékek alatt lehet. A kitartó sportolónál viszont az irányértékek a csekély zsírarányok és a magas izomarány miatt túlléphetők.

A testvíznek az ezzel a mérleggel történő megállapítása arra nem alkalmas, hogy orvosi következtetéseket lehessen levonni pl. az életkorfüggő vízbeágyazódásokra. Adott esetben kérdezze meg orvosát. Alapvetően érvényes, hogy törekedni kell a testvíz magas arányára.

Izomarány

A %-ban megadott izomarány rendszerint a következő tartományokban van:

Férfi

Életkor	kevés	normális	sok
10–14	<44 %	44–57%	>57 %
15–19	<43 %	43–56%	>56 %
20–29	<42%	42–54%	>54%
30–39	<41%	41–52%	>52%
40–49	<40%	40–50%	>50%
50–59	<39%	39–48%	>48%
60–69	<38%	38–47%	>47%
70–100	<37%	37–46%	>46%

Nő

Életkor	kevés	normális	sok
10–14	<36 %	36–43%	>43 %
15–19	<35 %	35–41%	>41 %
20–29	<34%	34–39%	>39%
30–39	<33%	33–38%	>38%
40–49	<31%	31–36%	>36%
50–59	<29%	29–34%	>34%
60–69	<28%	28–33%	>33%
70–100	<27%	27–32%	>32%

Csonttömeg

Csontjainkra testünk többi részéhez hasonlóan természetes felépítési, leépítési és öregedési folyamatok hatnak. A csonttömeg gyermekkorban gyorsan nő, és 30–40 éves korra éri el a maximumot. Növekvő korral aztán valamelyest csökken a csonttömeg. Egészséges táplálkozással (különösen kalciummal és D-vitaminnal) és rendszeres testmozgással valamelyest késleltetni lehet ezt a leépülést. Célzott izomépítéssel még tovább lehet erősíteni a csontozat stabilitását. Vegye figyelembe, hogy ez a mérleg nem a csontok kalcium-tartalmát méri, csak a csontok alkotóelemeinek (szerves anyagok, szervesetlen anyagok és víz) súlyát határozza meg. A csonttömeg alig befolyásolható, de kismértékben ingadozik a befolyásoló tényezőkön (súly, méret, életkor, nem) belül. Nincsenek elismert irányelvek és ajánlások.



FIGYELEM:

Ne keverje össze a csonttömeget a csontsűrűséggel.

A csontsűrűséget csak orvosi vizsgálattal (pl. komputertomográfiával, ultrahanggal) lehet meghatározni. Ezért ezzel a mérleggel nem lehet következtetéseket levonni a csontok és a csontkeménység (pl. csonttrikulás) változásaira vonatkozóan.

BMR

Az alapanyagcsere (BMR = basal metabolic rate) az az energiamennyiség, amelyre teljes nyugalom esetén a testnek szüksége van az alapfunkciók fenntartásához (pl. ha az ember 24 órán át ágyban fekszik). Ez az érték alapvetően a testsúlytól, a testmagasságtól és az életkortól függ.

A diagnosztikai mérleg kcal/nap egységben adja meg, és a tudományosan elismert Harris-Benedict képlet alapján számolja ki.

Erre az energiamennyiségre a testnek feltétlenül szüksége van, és táplálék formájában vesszük fel. Ha hosszú távon kevesebb energiát veszünk magunkhoz, az egészségkárosodáshoz vezethet.

AMR

Az aktív anyagcsere (AMR = active metabolic rate) az az energiamennyiség, amelyet a szervezet aktív állapotban naponta felhasznál. Egy ember energiafelhasználása a testi aktivitás növekedésével emelkedik, és értékét a diagnosztikai mérleg a megadott aktivitási fok (1–5) alapján határozza meg.

A jelenlegi testsúly megtartásához a felhasznált energiát ételek és italok formájában vissza kell juttatni a szervezetbe.

Ha hosszabb időn keresztül kevesebb energiát juttatunk a szervezetbe, mint amennyit felhasználunk, a szervezet a különbséget elsősorban az elraktározott zsírból pótolja, így a testsúly csökken. Ha azonban hosszabb időn keresztül több energiát juttatunk a szervezetbe, mint a kiszámolt aktív anyagcsere (AMR) értéke, akkor a testünk ezt az energiatöbbletet nem tudja felhasználni, így a zsírt elraktározza a szervezetbe, és a testsúly növekszik.

Az eredmények időbeli összefüggései



Vegye figyelembe, hogy csak a hosszú távú trend számít. A néhány napon belüli, rövid távú súlyingadozásokat általában a folyadékvesztés okozza.

Az eredmények értelmezése a teljes testsúlynak, a test százalékos zsír- és vízarányának és az izomtömegnek a változásaitól, valamint attól az időtartamtól függ, amely alatt ezek a változások bekövetkeznek.

A néhány napon belüli gyors változásokat meg kell különböztetni a középtávú (hetek) és hosszú távú (hónapok) változásoktól.

Alapszabály, hogy a rövid távú súlyváltozások kizárólag a víztartalom változásai, míg a közép- és hosszú távú változások már érintik a zsír- és izomarányt is.

- Ha a testsúly rövid távon csökken, de a testzsírszázalék nő vagy azonos marad, csak vízvesztés történt - pl. edzés, szaunázás vagy gyors súlyvesztéseget eredményező diéta után.
- Ha a testsúly középtávon nő, a testzsírszázalék pedig csökken vagy azonos marad, értékes izomtömeget lehet felépíteni.
- Ha a testsúly és a testzsírszázalék egyidejűleg csökken, működik a diéta - a zsírtömeg csökken.
- A diétát ideális módon ki lehet egészíteni testmozgással, fitness- vagy testedzéssel. Ezzel középtávon növelni lehet az izomarányt.
- A testzsír, testvíz vagy izomarány nem adható össze (az izomszövet testvízből is tartalmaz alkotóelemeket).

10. További funkciók

Felhasználó hozzárendelése

Egy diagnosztikai mérés (mezítláb) esetén legfeljebb 8 elmentett felhasználóhoz lehetséges a hozzárendelés.

Új mérés esetén a mérleg ahhoz a felhasználóhoz rendeli hozzá a mérést, akinél a legutóbbi tárolt érték +/- 2kg-on belül van.

Ismeretlen mérések

Ha a méréseket egyetlen felhasználóhoz sem lehet hozzárendelni, akkor a kijelzőn „P--” jelenik meg.

Az elemek kicserélése

A mérleg elemcsere kijelzővel van ellátva. Ha túlságosan gyenge elemekkel működik a mérleg, akkor a „Lo” jelenik meg a kijelzőmezőben, és a mérleg automatikusan kikapcsol. Ebben az esetben ki kell cserélnie az elemeket (2 x 3,0V, CR 2032).

11. A készülék tisztítása és ápolása

A készüléket időnként meg kell tisztítani.

A tisztításhoz használjon enyhén benedvesített ruhadarabot, amire szükség esetén egy kevés mosogatószer is tehet.

12. Ártalmatlanítás

Az elemek és akkumulátorok nem tartoznak a háztartási hulladékok közé. Fogyasztóként Önt törvény kötelezi arra, hogy leadja az elhasznált elemeket.

Az elemeket a települése nyilvános gyűjtőhelyein vagy minden olyan helyen leadhatja, ahol az adott fajtájú elemeket árusítják.



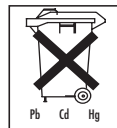
MEGJEGYZÉS:

A káros anyagot tartalmazó elemeken a következő jelölések szerepelnek:

Pb = az elem ólmot tartalmaz,

Cd = az elem kadmiumot tartalmaz,

Hg = az elem higanyt tartalmaz.



A környezetvédelem érdekében a mérleget az elemekkel együtt az élettartamuk lejártá után nem szabad a háztartási hulladékok közé dobni. Az ártalmatlanítást az Ön országának megfelelő gyűjtőhelyein kell elvégezni.

Mindig tartsa be a hulladékkezeléssel kapcsolatos helyi előírásokat.

A készüléket az Európai Uniónak az elhasznált elektromos és elektronikus készülékekre vonatkozó WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) jelű irányelve szerint ártalmatlanítsa.

Esetleges további kérdéseivel forduljon a hulladékkezelésben illetékes helyi szervekhez.



13. Mi a teendő probléma esetén?

Ha a mérleg mérés közben hibát észlel, akkor a következő jelenik meg a kijelzőn:

Kijelzés	Ok	Elhárítás
P--	Ismeretlen mérés (a mérés a felhasználói hozzárendelési értéken kívül van, ill. az egyértelmű hozzárendelés nem lehetséges - lásd 10. fejezet: „Felhasználó hozzárendelése”).	Felhasználó hozzárendelésének megismétlése. Lásd 7. fejezet: „Felhasználói adatok beállítása”.
A kijelzőn csak a testsúly jelenik meg, a diagnosztikai értékek nem.	A zsírárány a mérhető tartományon kívül van (kisebb, mint 3 % vagy nagyobb, mint 65 %).	A mérést mezítláb ismételve meg, vagy talpát enyhén nedvesítse be.
Err	A 180 kg maximális terhelhetőség túllépve.	Csak 180 kg-ig terhelje a mérleget.
Err vagy hibás súlyérték jelenik meg.	A talaj nem sík ill. szilárd.	Állítsa sík, szilárd talajra a mérleget.
Err vagy hibás súlyérték jelenik meg.	Mozgolódás álló helyzetben.	Álljon olyan nyugodtan, amennyire lehetséges.
Hibás súlyérték jelenik meg.	Hibás a mérleg nullpontja.	Várja meg, hogy automatikusan kikapcsoljon a mérleg. Kapcsolja be a mérleget, várja meg a „0.0 kg” kijelzést, majd ismételve meg a mérést.
Lo	A mérleg elemei üresek.	Cserélje ki a mérleg elemeit.

